LE JOURNAL DU CDOS

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA VENDÉE

CDOS VENDÉE

VENDEE

N°68 - AVRIL 2020

L'EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

Comme dans les autres numéros du Journal du CDOS, j'aurais aimé vous parler de la campagne ANS pour le financement des clubs et des comités, de la labellisation Terre de Jeux obtenue par le CDOS Vendée, des manifestations à venir organisées sous l'égide du CDOS Vendée (la journée sport citoyen, la journée olympique...), des Assemblées Générales électives dans les comités sportifs adhérents au CDOS, de notre nouvelle chargée de communication qui partage son temps entre le District de Football et le CDOS, et de bien d'autres choses encore.

Mais voilà, l'actualité en a décidé autrement. Depuis 2 semaines la vie économique, sociale et sportive passent au second plan. Tous les évènements sportifs sont annulés ou reportés. Les Jeux de Tokyo sont repoussés à une date ultérieure (du 23 juillet au 8 août 2021, et du 24 août au 5 septembre 2021 pour les Jeux Paralympiques). Les calendriers des mois à venir vont être chamboulés.

C'est dans des périodes comme celles-ci que l'on mesure la place importante que le sport a pris dans nos vies, peut-être parfois au détriment de nos proches. Alors profitons de ces instants pour nous rapprocher d'eux et apprécier leur présence à nos côtés. Quand nous aurons gagné notre combat contre ce virus, nous retrouverons le chemin des stades, des salles, des salles de réunion avec les moments de convivialité partagés. Nous retrouverons le plaisir de regarder les évènements sportifs à la télévision et la période difficile que nous vivons ne sera plus qu'un mauvais souvenir.

Le désagrément que nous vivons est bien peu de chose, face à la peine de ceux qui ont perdu un parent ou un ami et face au dévouement de tous ceux qui mettent parfois leur vie en péril pour sauver celle des autres. A tous ceux-là Bravo et Merci.

Dans quelques semaines nous reprendrons nos habitudes. Il faudra se souvenir des erreurs commises pour être plus forts la prochaine fois.

À bientôt sur les terrains de sport !

Jean-Philippe Guignard

Président du CDOS Vendée

SOMMAIRE

Page 2 : Le Club Vendée

Page 3 : Les sportifs du Club Vendée

Page 4 : J'active ma santé

Page 5 : La semaine olympique et paralympique

Page 6 : Lecture de la charte « pour un Sport Citoyen »
Calendrier des formations

Page 7 : Vos rendez-vous sportifs pour le mois de juin

CLUB VENDEE

Les deux frères Grau brillent au Championnat de France de boxe amateur disputé à Levallois-Perret (Hauts-de-Seine) le 22 février 2020.

Enzo Grau, dans la catégorie des moins de 60 kg, a dominé techniquement et tactiquement le boxeur local des Mureaux, Ishaq Bentchakal. C'est donc un nouveau titre de Champion de France qui vient enrichir le palmarès du jeune espoir (20 ans) de la boxe française. Après sa récente médaille d'or au Championnat du monde militaire et ses nombreux titres nationaux dans les catégories Jeunes, Enzo poursuit sa progression et peut légitimement postuler à une participation aux Jeux Olympiques, pourquoi pas dès ceux de Tokyo, et assurément à ceux de Paris en 2024.

Hugo Grau, son jeune frère de 18 ans, s'est incliné en finale, sur décision du jury, devant le boxeur de Rouen, Lounès Hamraoui. Champion de France junior, Hugo n'a pas démérité face au numéro 1 de sa catégorie Elite des moins de 64 kg. Avec ce titre de vice-champion de France, la fratrie Grau s'enrichit de nouveaux succès mérités. Une consécration aussi pour leur papa et le club des Sables d'Olonne Boxe 85 : pour la dernière saison, Nicolas Grau a été désigné meilleur entraîneur de France et le club sablais meilleur club national !

LES SPORTIFS DU CLUB VENDEE

Les sportifs Elite

Léo BERGERE	Triathlon
Véronique BRAUD	Parabadminton
Caroline CHAILLOU	Athlétisme - Vitesse
Enzo GRAU	Boxe anglaise
Virgile HUMBERT	Canoë Kayak - Waveski Surfing
Gwladys LEMOUSSU	Paratriathlon
Océane LUCAS	Canoë Kayak - Waveski Surfing
Gaëtan MENGUY	Paratennis
Aloïse RETORNAZ	Voile - 470 féminin
Anaëlle ROULET	Natation - Handisport
Eloïse TERREC	Athlétisme - Marche Athlétique

Les sportifs Espoir

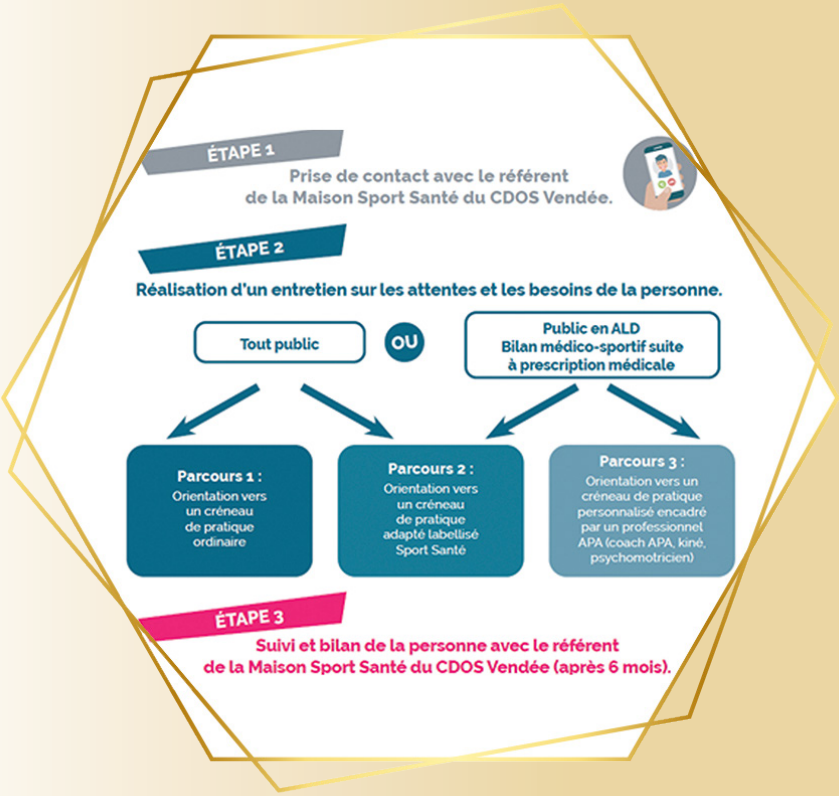
Hina-Maria CONRADI	Surf
Hugo GABORIT	Voile - Kiteboard
Louise MARAVAL	Athlétisme - Combiné haies longueur
Clarysse PICARD	Athlétisme - Demi fond
Maële TERREC	Athlétisme - Marche athlétique

Les ambassadeurs

Thomas LAURENT	Sport mécaniques - Endurance LMP2
Eric VIGEANEL	Equitation - Saut d'obstacles

J'ACTIVE MA SANTE

« J'active ma santé » est un dispositif créé et mis en place par le CDOS Vendée dans le cadre du PAIPS (Projet d'Accompagnement Individualisé à la Pratique Sportive) pour accompagner des publics dans la recherche d'une activité physique adaptée à leurs capacités et leurs besoins.



Une attention particulière est portée aux personnes atteintes d'une maladie chronique ou en affection de longue durée, aux personnes en situation de handicap, aux personnes âgées et aux personnes isolées.

Plusieurs partenariats ont été mis en place avec des centres de réadaptation, des hôpitaux, la MDPH et l'association Passerelles afin d'aider les professionnels de la santé à informer et aiguiller leurs patients et usagers vers ce dispositif.

Des aides financières sont possibles pour la prise de licence dans un club. Par exemple, le coupon sport sénior et le coupon découverte permettent aux personnes de plus de 60 ans ou reconnues par la Maison Départementale des Personnes Handicapées de bénéficier d'une aide de 80 € lors d'une première prise de licence.
Certaines complémentaires santé proposent également des aides financières pour pratiquer une activité physique et sportive.

LA SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

Du 3 au 8 février a eu lieu la Semaine Olympique et Paralympique en France, un évènement National à destination du public scolaire.

Lors de cette semaine, les structures et établissements scolaires ont pour principal objectif de promouvoir les valeurs de l'Olympisme et du Paralympisme au travers de la pratique d'activités physiques et sportives, parfois nouvelles. Cette promotion a aussi pour objectif un impact social en éveillant les jeunes à l'engagement bénévole et citoyen.

QUIZZ

SPIKEBALL

VINCEPONG

CARDIOGOAL

En Vendée, 11 établissements scolaires et structures se sont inscrits dans cette démarches cette année :

- L'école publique d'Evrunes à Mortagne sur Sèvre
- L'école primaire Les Crayons de Soleil à Mouilleron le Captif
- La mairie de Challans
- L'USEP Vendée
- Le collège privé de Saint Gilles Croix de Vie
- La Roche Vendée Cyclisme
- L'UNSS Vendée
- L'école élémentaire la Croix Maraud à Challans
- Le collège privé Sacré cœur à La Roche sur Yon
- L'école publique Jacques Moreau à Sainte Cécile
- Le CDOS Vendée en partenariat avec la ville d'Aizenay (Découverte de nouvelles pratiques sportives telles que le cardiogoal, le vincepong, le tir ainsi que le spikeball.)

TIR

Cette semaine riche en découvertes a été très largement appréciée par le public. À l'année prochaine pour de nouvelles découvertes !

LECTURE DE LA CHARTE « POUR UN SPORT CITOYEN »

Le week-end « Sport Citoyen » a eu lieu les 8 et 9 février, marquant ainsi la fin de la semaine Olympique et Paralympique. Pendant ces deux jours, de nombreux clubs sportifs du territoire vendéen ont sensibilisé le public au respect et au civisme dans le sport au travers de la lecture de la charte « Pour un Sport Citoyen ». Chaque « acteur » du sport avait une phrase à lire, l'engageant à respecter cette charte. Ainsi, les parents, les arbitres, les supporters.trices, les éducateurs.trices ainsi que les sportifs.ves ont été associés à ce projet.

Ce fut un bel investissement et engagement de la part de tous les participants (comités départementaux, clubs et acteurs associés) !

CLUB DE HANDBALL POUZAUGES

CLUB DE GYMNASTIQUE CHANTONNAY

Pour un Sport Citoyen, ensemble, engageons-nous !

CALENDRIER DES FORMATIONS

LES SPORT'MATIONS DU CDOS

Mouilleron-le-Captif
Jeudi 4 juin 2020 / 9h30 - 12h

Thème

Les Jeux de coopération et de cohésion

LES SOIRÉES BOÎTE À OUTILS DU CDOS

Maison des Sports
Mercredi 10 juin 2020 / 18h30 -20h30

Thème

Basicompta

Ces dates sont susceptibles d'être reportées voire annulées en fonction de l'actualité de ces prochaines semaines.

VOS RENDEZ-VOUS SPORTIFS DU MOIS DE JUIN

DATE	COMITE	MANIFESTATION
3	UGSEL	Championnat Régional Athlétisme Benjamins / Minimes La Roche sur Yon
3	UNSS	Journée Beach Soccer Féminin - Les Sables d'Olonne
3 et 4	Pétanque	Championnat Départemental Doublette Vétéran L'Aiguillon sur Mer
6	Cyclisme	Championnat Bi-Départemental 44-85 Piste La Roche sur Yon
8	UFOLEP	Finales Coupe et Challenge Volley-Ball Lieux suivant finalistes
12 au 14	Gym	Trophée Fédéral des Ensembles G.R. – Vendéspace
13 et 14	Athlétisme	Championnats régionaux Cadets à Seniors – Challans
14	Rando Pédestre	Montaigu Vendée – Montaigu
14	Vélo	Randonnée de l'Huitre : Vélo de route – La Tranche sur Mer
16	UFOLEP	Rencontre Départementale des Associations Plurisport Adultes La Roche sur Yon
17	UNSS	Journée Olympique Cycle 3
17 et 18	Pétanque	Championnat Départemental Individuel Vétéran – La Chaume
18	Vélo	Randonnée des Canards - Vélo de route et vélo familial / Marche - Challans
20	Vol libre	Veillon Festival Nautique Kitesurf TAKPT – Talmont Saint Hilaire
21	Athlétisme	Finale Départementale Poussins – Fontenay le Comte
21	Boules Lyonnaises	Départemental Quadrettes M3 et M4 - Luçon
21	Pétanque	Journée Féminine : Rivoli – La Roche sur Yon
26	Cyclisme	Coupe Régionale Cross-Country VTT - Chaillé sous les Ormeaux
27	Pétanque	8ème Régional Triplette Mixte - Challans
27 et 28	Vol Libre	Conviviale Kitesurf KSSG – Saint Gilles Croix de Vie

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA VENDÉE

Maison des Sports - 202 Boulevard Aristide Briand - BP 167 - 85004 LA ROCHE SUR YON CEDEX
Tél : 02 51 44 27 27 - Email : contact@cdos85.fr

Rédaction et conception : Jean-Philippe Guignard, Bernard Duret, Florence Audouin, Jean-Marie Bideaud, Jean-Bernard Caillon, Marion Sellier, Aurélie Papin, Caroline Ferré, Clémence Jolly, Gérard Gadé, Jacques Phelippeau, Françoise Pignatel, Jacky Thibaudeau.

© Designed by Freepik © Designed by starline - rawpixel.com - macrovector - slidesgo - pikisuperstar / Freepik