

CDOS 85

Le journal



Sommaire

Page 2	Édito : Le mot du Président
Page 3	En quelques chiffres...
Pages 4-5	Focus : L'axe Sport Santé
Page 6-7	Les actus du CDOS
Page 8	Les infos à retenir
Page 9	Terre de Jeux 2024
Page 10	Un comité, une association
Page 11	Team Sport Vendée
Page 12	Sport & cie
Page 13	Le calendrier des évènements
Page 14	Contact

Janvier-février-mars 2023

le MOT du Président



Jean-Philippe GUIGNARD
Président du CDOS Vendée

Le rideau est tombé sur une année 2022 riche pour le sport vendéen. Le projet *Vendée Terre de Sports*, lié au label *Terre de Jeux 2024* a connu un succès grandissant. Cent soixante-quatorze collectivités (communautés de communes et communes) ont signé des conventions avec le CDOS Vendée pour l'animation d'actions au sein de leur territoire. Cent quinze collectivités vendéennes sont labellisées *Terre de Jeux 2024*, ce qui fait de la Vendée le département français le plus engagé sur les actions proposées par Paris 2024.

2022 a vu aussi les sportifs vendéens briller aux quatre coins du monde. Nous avons vibré aux exploits de Léo Bergère et de Pierre Le Corre en triathlon, d'Océane Lucas et de Virgile Humbert en waveski-surfing, d'Emmanuelle Blanchet en para-surf, de Romain Mornet en athlétisme demi-fond et cross, de Julien Gallot en tir sportif, de Gwladys Lemoussu en paratriathlon, d'Anaëlle Roulet en paranatation, d'Hélène Noesmoen en planche à voile iQFoil, d'Aloïse Retornaz en voile 470, de Coline Franchelin en basketball 3x3, de Louise Martineau au football ou encore de Mélissa Guillet en basketball u16. Un grand merci à toutes et tous ces sportifs.ves qui montrent que la Vendée est une terre de sportifs.ves. Nous aurons certainement, grâce à eux, l'occasion de nous enthousiasmer en 2023 par leurs exploits.

2022 a aussi été marquée par la reprise des activités sportives des comités et des clubs. Si nous n'avons pas retrouvé les chiffres de 2019, la reprise est bien là et nous espérons tous que les prochaines assemblées générales des comités nous apportent de bonnes nouvelles.

2022 a vu aussi une évolution des formes de pratiques sportives. Désormais, les Vendéens sont plus soucieux du développement de leur bien-être grâce au «Sport Santé». La Maison Sport Santé du CDOS Vendée se développe dans les différents territoires labellisés Terre de Jeux 2024. Nous poursuivons notre objectif de couvrir l'ensemble du département d'ici à la fin 2024.

2022 a également signé l'émergence d'un sport citoyen et éco-responsable. La crise énergétique que nous traversons nous a obligé de revoir nos habitudes de consommation. A nous de faire les efforts dans l'organisation de nos manifestations. Dans ce domaine, le mouvement sportif doit être exemplaire, c'est le combat dans lequel les CDOS s'est engagé et pour lequel nous avons reçu le trophée «Terre de Jeux 2024» des mains de Tony Estanguet, Président de Paris 2024.

Avec le Conseil Départemental, avec les collectivités labellisées Terre de Jeux, avec les comités sportifs et les partenaires économiques, continuons à faire du département une Vendée qui gagne !

*Bonne année 2023
à toutes et à tous !*

En quelques chiffres...

1er

LAURÉAT TROPHÉE TERRE DE JEUX
Le CDOS Vendée, lauréat du Trophée Terre de Jeux dans la catégorie «Environnement et Climat» avec son projet «Mon Club éco-citoyen»

3

NOUVEAUX CONTRATS
ont intégré l'équipe du CDOS depuis septembre : Mathilde, Antoine et Émilie

21

MÉDAILLES
Or, argent et bronze remportées par les athlètes élites et espoirs du Team Sport Vendée depuis juillet 2022.

117

COMMUNES ET EPCI
sont aujourd'hui labellisées Terre de Jeux 2024



FOCUS

la Maison Sport Santé



Emeline BAUCHE (diététicienne) et Tanguy BOUÈRE (enseignant APA) présents au Forum Prévention Seniors aux Sables d'Olonne.

Depuis 2020, La Maison Sport Santé du Comité Départemental Olympique et Sportif de Vendée ne cesse de voir son activité croître de part les demandes qui afflux des collectivités et des populations de plus en plus attentives à leur bien-être.

Réseau créé en 2019 par le Ministère de la Santé et le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, les Maisons Sport Santé permettent d'être pris en charge et accompagné par des professionnels de la santé et du sport, afin de proposer un programme personnalisé permettant à chaque individu de s'inscrire dans une activité physique adaptée.



Léa MICHEL (UFOLEP) et Anaëlle BRÉTÉCHÉ (enseignante APA) en séance d'activités physiques adaptées à Sallertaine.

L'année 2022 fut riche d'évolutions positives avec l'arrivée de nouveaux bénéficiaires, de deux nouvelles salariées, la mise en place de nouvelles actions et activités ainsi que l'apparition de 3 antennes supplémentaires.

Le pôle de santé de Sallertaine a sollicité le CDOS Vendée et l'UFOLEP pour la mise en place d'un programme d'activités physiques adaptées à destination des patients. À ce titre, les 2 comités interviennent tous les jeudis pour proposer des entretiens motivationnels, des bilans et des séances. Le CDOS Vendée propose des séances passerelles en petits groupes (5 max) basées sur du renforcement musculaire et un travail cardiovasculaire, alors que l'UFOLEP propose plutôt des séances ludiques en plus grands groupes (10 personnes), basées sur des jeux coopératifs pour un renforcement du lien social.

LA MSS et ses antennes

665 personnes sensibilisées/informées sur les bienfaits d'une APS et sur l'offre existante sur le territoire

230 personnes prises en charge par un programme d'APA en prévention secondaire et tertiaire

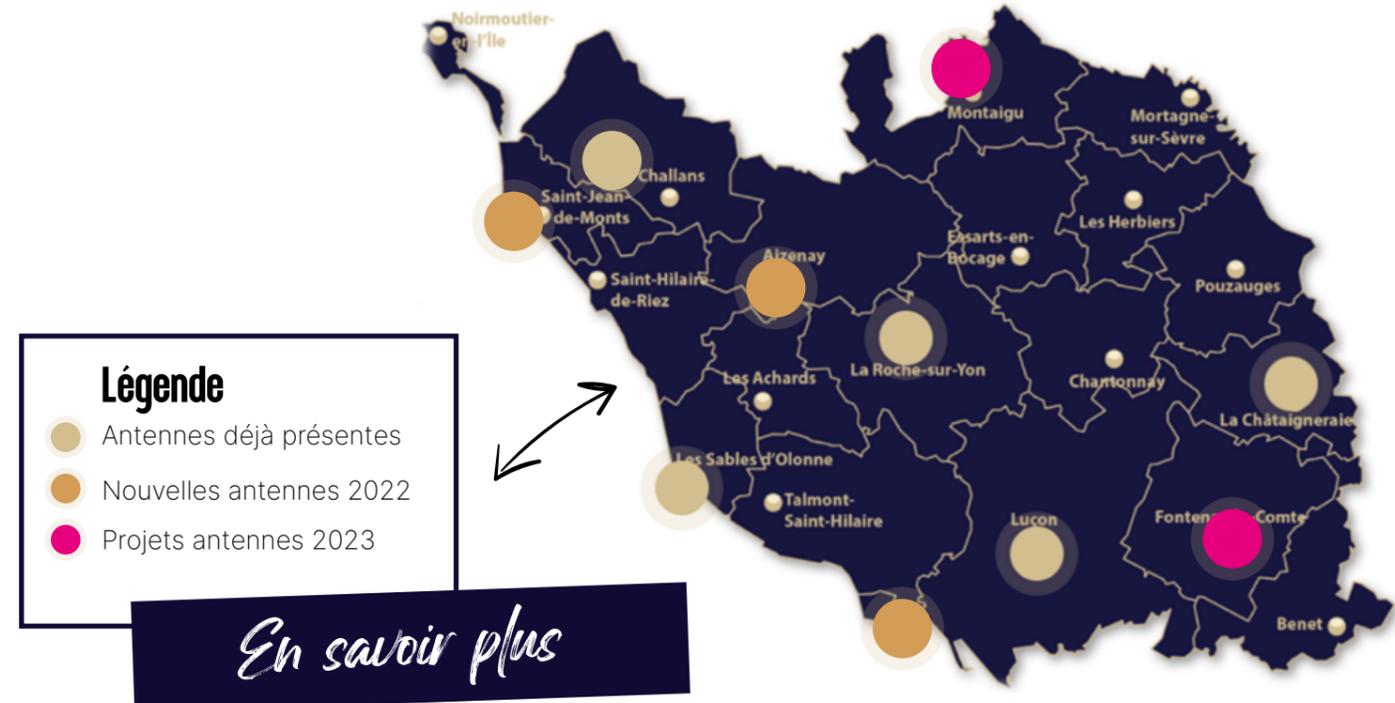
40 personnes ont bénéficié d'un atelier diététique en collectif

13 personnes ont bénéficié d'un suivi diététique individuel

50% des personnes ont reçues une prescription de leur médecin

- ## ACTIONS
- À vos marques, prêts, sportez
 - Maison sport santé ambulante
 - Sport santé au travail
 - Défi form'santé
 - Ateliers collectifs diététiques
 - Sentez-vous sport
 - J'active ma santé accompagnement clubs et Impuls'clubs
 - Autres événements : Forums, journée thématique

Embauche d'Anaëlle BRÉTÉCHÉ en tant qu'enseignante APA et d'Emeline BAUCHE en tant que diététicienne à mi-temps.



Légende

- Antennes déjà présentes
- Nouvelles antennes 2022
- Projets antennes 2023

En savoir plus

Nouveau Lancement du site internet sport handicap Vendée

CLIQUEZ-ICI

L'automne en actions

Retour sur la fin de l'année 2022 qui fut à l'image de cette saison : riche et pétillante en actions et en événements. Le Cdos Vendée et ses équipes se sont organisés sur le Département pour proposer des temps forts pour tous publics dans les collectivités labellisées Terre de Jeux 2024 et conventionnées Vendée Terre de Sports.



Les enfants participent à une activité Kin-Ball à Mesnard-la-Barotière, pendant la tournée Vendée Terre de Sports.

Tournée Vendée Terre de Sport version vacances de La Toussaint

Après plusieurs semaines en itinérance sur le département cet été, la Tournée Vendée Terre de Sports était en déplacement à la Toussaint sur les territoires du Pays des Herbiers à Mesnard la Barotière, à Challans Gois Communauté, sur la ville de Challans et à la Commune des Landes-Genusson.



Les parents d'élèves de l'école privée Sainte-Croix à Saint-Gilles-Croix-de-Vie sur l'atelier de la pyramide alimentaire.

Atelier diététique

Emeline BAUCHE, diététicienne à La Maison Sport Santé, est intervenue le mardi 15 novembre auprès d'une école à Saint-Gilles-Croix-de-Vie. Cet atelier participatif auprès des parents portait sur le bon équilibre alimentaire de l'enfant, les bases de la nutrition et sur comment mieux comprendre les besoins des enfants dans cette période de croissance.

Le mois du film documentaire

Initié par Images en bibliothèques, le Mois du Film Documentaire a pour objectif de mettre en valeur le cinéma documentaire en organisant, chaque année au mois de novembre, des projections, des rencontres, des ateliers... En 2022, Les Bibliothèques de Vendée ont mis à l'honneur le sport. Pour l'occasion, des athlètes du Team Sport Vendée ont participé à ces temps forts pour échanger sur leur discipline et l'importance du sport au quotidien.



Simon Deschamps, athlète du Team Sport Vendée et de L'ABV Vendée à la Chaize-le-Victomte pour la projection du film Les rêves ne meurent jamais.

LE PROGRAMME ERASMUS au Collège Collibert

Vendredi 14 octobre, le CDOS Vendée était présent en compagnie de Théo Moussu au Collège Collibert de Saint-Michel-en-L'Herm pour un projet autour des Jeux Olympiques. Les élèves ont pu bénéficier de 3 ateliers menés par le CDOS Vendée et ont pu échanger avec l'athlète de haut-niveau qui leur a proposé une initiation au biathlon avec tir à l'arc et un quiz sur l'histoire des Jeux Olympiques.



Les élèves du collège Collibert en compagnie du CDOS Vendée et de Théo Moussu, athlète du Team Sport Vendée et de l'ACLRL.

les Infos à retenir

Label VILLE SPORTIVE

Le Comité Régional Olympique et Sportif (C.R.O.S.) des Pays de la Loire a lancé le 14^{ème} concours «Ville Sportive» des Pays de la Loire.

Le label « Ville Sportive », attaché au symbole de la Flamme Olympique, récompense les actions menées par les collectivités locales en faveur des pratiques sportives. Il a pour vocation de valoriser les communes qui entretiennent un environnement favorable à la pratique des activités physiques et du sport.



OCTOBRE rose

«Cachez ce sein que je ne saurais voir» disait Tartuffe. Eh bien non ! Montrez vos seins à votre médecin, votre gynécologue, et pas seulement pendant le mois d'octobre «le Mois Rose». N'hésitez pas à faire de la prévention, par l'autopalpation, les examens radiographiques et/ou échographiques, mais aussi en pratiquant un sport. Il est reconnu que l'activité physique diminue le risque de cancer, ainsi que les récives, aide à supporter les traitements, tout en boostant le moral. Alors, sautez, bougez, nagez, faites du sport- santé et surtout : Montrez vos seins !

Dans L'AGENDA

- Pour les communes :
- Entre le 21 octobre 2022 et le 31 janvier 2023 : inscriptions des communes auprès du Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) par formulaire électronique.
 - Entre le 15 février et le 1 juin 2023 : envoi du dossier complémentaire au CROS pour les communes candidates retenues
 - Du 15 juin au 7 juillet et du 21 août au 15 novembre 2023 : visite du Jury composé de membres du CROS et du CDOS.

[Envoyer une candidature](#)

[Règlement du concours](#)

Terre de Jeux 2024

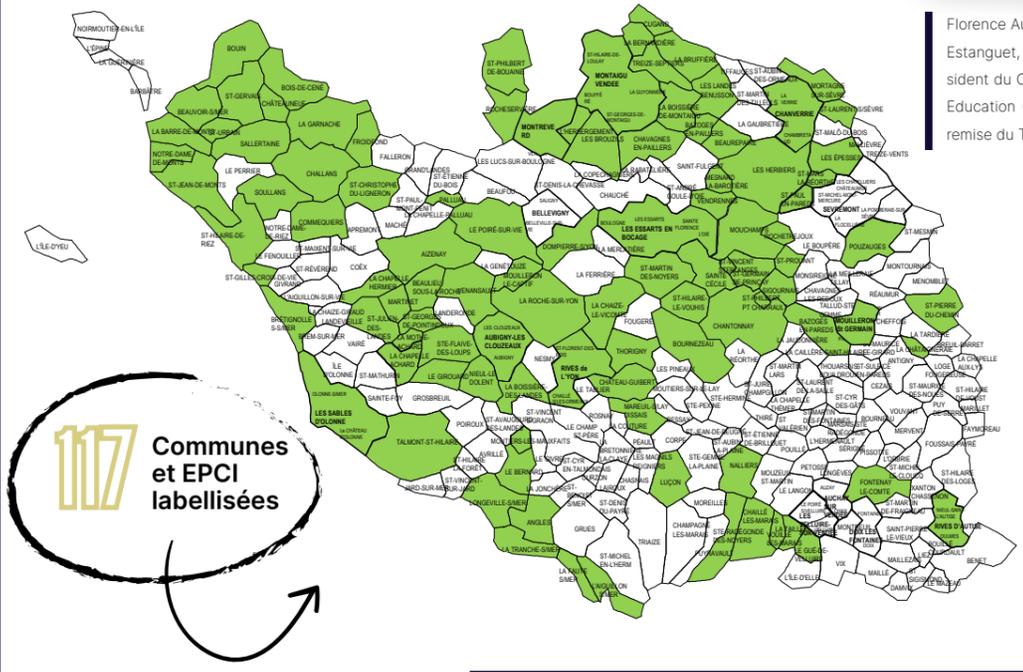
Trophée TDJ 2024

Le 13 décembre dernier, le CDOS Vendée était invité à Montpellier pour la première cérémonie de remise des Trophée Terre de Jeux 2024, un événement qui récompense les initiatives développées et portées par les CROS, les CDOS et les collectivités. C'est avec beaucoup de fierté et d'honneur que le CDOS Vendée a été récompensé dans la catégorie «Environnement et Climat» grâce à son projet Mon club éco-citoyen.



Florence Audouin, Directrice des services du CDOS Vendée; Tony Estanguet, Président de Paris 2024; Jean-Philippe Guignard, Président du CDOS Vendée et Stéphanie Palagonia, Vice-Présidente Education Citoyenneté et Sport et Développement durable à la remise du Trophée Terre de Jeux 2024.

les LABELLISÉES



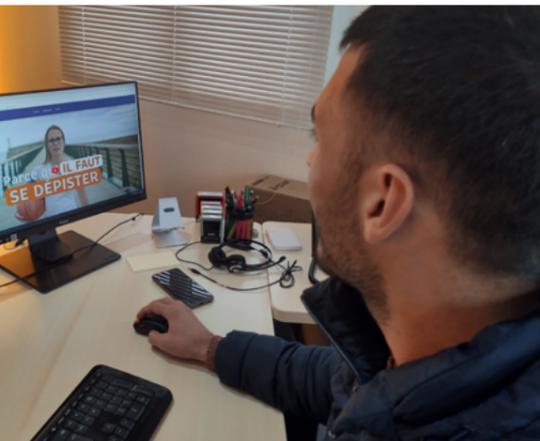
117 Communes et EPCI labellisées



Carte des communes vendéennes labellisées Terre de Jeux 2024. Actualisée du 9 décembre 2022.

Un comité, une asso SOLI'CANCER

Les Comités sportifs
ont aussi du cœur !



Rencontre avec Jérémie GUILLET de SoliCancer, association créée en 2021.

En mémoire de Pauline, son épouse, disparue à 28 ans d'un cancer, Jérémie GUILLET avait mobilisé en 2021 le monde du football avec l'opération Soli'Foot, pour sensibiliser au dépistage du cancer sur tous les tapis verts de Vendée.

Après cette première édition en lien avec le District de Vendée de football et la Ligue contre le cancer, un évènement sera de nouveau organisé cette année les 18 et 19 mars 2023 en collaboration avec le Comité Départemental Olympique et Sportif de Vendée (CDOS 85) et des comités sportifs.

Cette manifestation se déroulera en deux temps : un village Soli' Cancer sera ouvert au grand public le samedi 18 mars au stade Massabielle des Herbiers, et durant tout ce week-end les capitaines et les dirigeants des équipes seront invités à porter un brassard de couleurs différentes pour symboliser tous les types de cancer, afin d'informer et de sensibiliser sur la maladie.



Évènement Soli'Foot en 2021 au stade du Football club Sainte-Cécile Saint-Martin

1/2 HOMME **1/3** FEMME
se verra diagnostiqué
d'un cancer avant 85 ans

4 CANCERS les plus détectés en France
Prostate, sein, côlon-rectum et poumon

En savoir plus

Team Sport Vendée

dans le RÉTROVISEUR saison 2022

Retour en bref sur les événements sportifs qui ont marqué le Team Sport Vendée sur l'année 2022.

Hélène NOESMOEN en difficulté dans la rade de Brest au Championnat du Monde d'iQFoil mais toujours positive en perspective de Paris 2024.

Deux triathlètes du Team Sport Vendée au sommet mondial : Léo BERGÈRE et Pierre LE CORRE, de réels espoirs pour les Jeux Olympiques de Paris 2024.

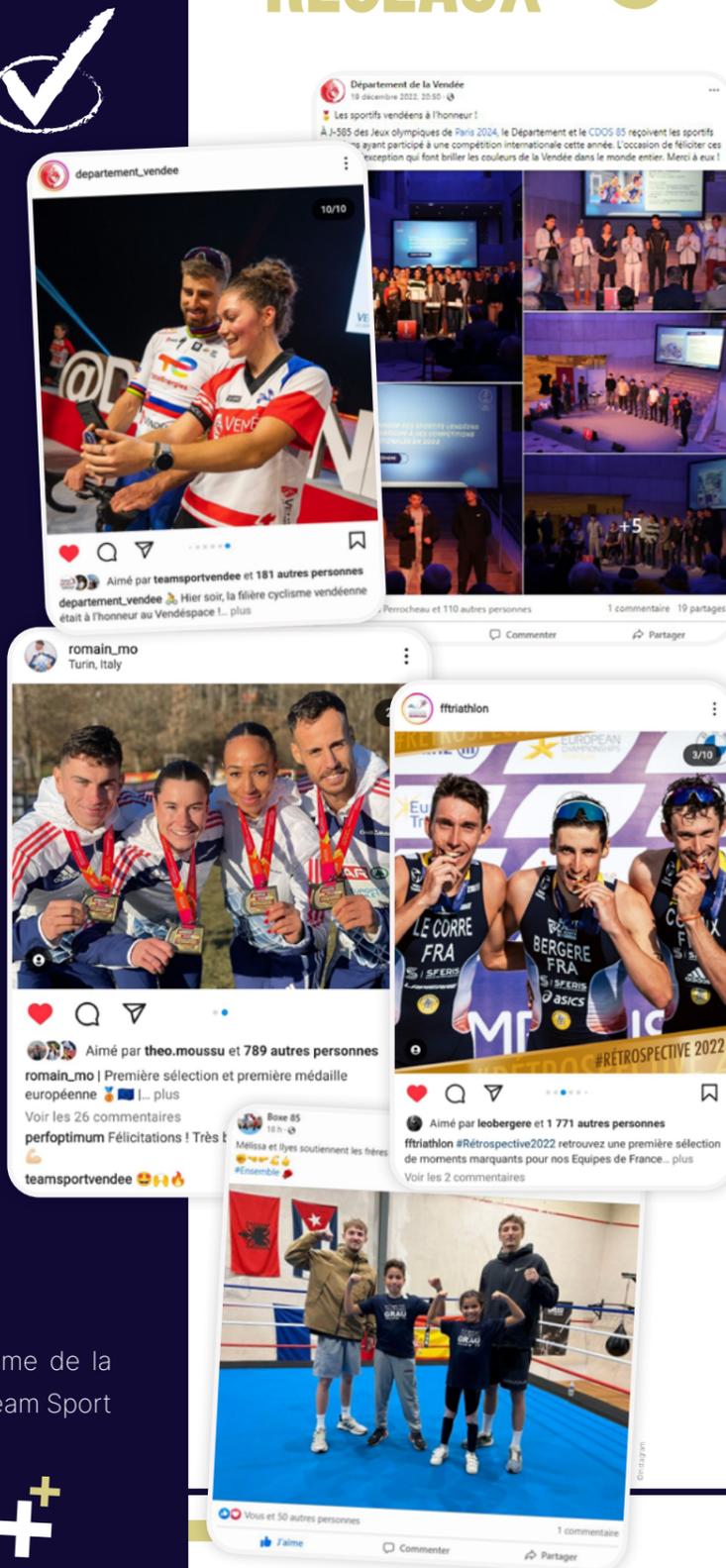
Les deux boxeurs de Boxe 85 Les Sables d'Olonne rêvent des Jeux Olympiques de Paris 2024. Après avoir brillamment participé aux phases finales du Championnat de France Élites, Enzo et Hugo GRAU invités aux pré-sélections Olympiques de 2023.

Océane Lucas et Virgil Humbert réitèrent leur niveau mondial en waveski-surfing en allant chercher respectivement les titres de Championne et Champion du monde en Californie.

Première médaille internationale pour Romain MORNET, médaillé de bronze aux Championnats d'Europe de Cross à Turin en équipe mixte le 11 décembre 2022.

Valentin SICOT, jeune para-cycliste du Club « Cyclisme de la Région de Pouzauges » et rejoint le groupe ÉLITE du Team Sport Vendée.

VU SUR LES RÉSEAUX



Pour en savoir +

La quantité de déchets produite chaque année par les Français est conséquente : + de 500 kg. Comment faire pour limiter nos déchets ? Quand on fait les courses, on n'oublie plus d'emporter des sacs réutilisables; on préfère les produits en gros conditionnement ou en vrac, au détail ou à la coupe, les recharges plutôt que les nouveaux bidons pour la lessive par exemple... Pour limiter encore plus les emballages, plusieurs magasins proposent même à leurs clients d'apporter ses propres contenants pour acheter des produits en vrac. Excellente solution pour viser le zéro déchet !

DIÉTÉTIQUE

Recette et conseils

GRANOLA AU CHOCOLAT

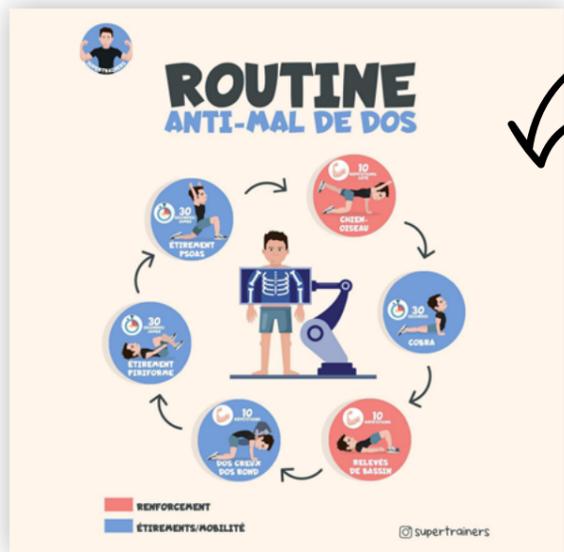
Prête en moins de 20min, cette recette de granola fera son effet pour un encas sportif !

Ingrédients

- 200gr de flocons d'avoine,
- 50gr de sirop d'agave,
- 40gr d'huile de coco
- pépites de chocolat noir.



Le miel ou le sirop d'érable peuvent remplacer le sirop d'agave.



Plus d'infos : [ici](#)

les GESTES ! éco

Plutôt que de jeter pensez à donner !



PRÉPARATION

- 1- Mélanger tous les ingrédients dans un saladier.
- 2- Préchauffer le four à 180°C.
- 3- Recouvrir la plaque du four de papier cuisson et verser la préparation dessus en tassant bien.
- 3- Enfourner 18min à 180°C (vérifier la cuisson au bout de 15min).
- 4- Une fois cuit sortir du four et laisser refroidir complètement avant de le casser et de faire de grosses pépites.
- 5- Conserver le granola dans un bocal en verre.

garder LA FORME

Exercices et étirements

Les douleurs au dos sont très courantes et peuvent très vite devenir handicapantes dans notre quotidien.

Pour lutter contre le mal de dos, voici une routine facile et rapide à réaliser plusieurs fois par semaine ou même quotidiennement, le tout sans aucun matériel. Elle permet un renforcement ciblé du tronc, gainage et lombaires ainsi que des fessiers et des ischios-jambiers.

DATE	COMITÉ	ÉVÈNEMENT
1	UNSS 85	Championnat régional de Volley Lycée - Montaigu
5	ATHLÉTISME	Montfort Trail - Saint-Laurent-sur-Sèvre
11	CRSMR PDL	Open Régional féminin - ind.palet fonte sur plomb - Complexe sportif de La Ferrière (85)
11	GYMNASTIQUE	Championnat départemental gymnastique rythmique - Saint-Hilaire-de-Riez
11	CYCLISME	Circuit des plages Vendéennes (Elite Nationale) - Challans
11	BASKET	Finale départementale du Challenge Benjamins - Bellevigny
11	CDSA 85	Championnat régional de Para Tennis de table adapté - La Roche sur Yon
12	CYCLISME	Circuit des plages Vendéennes (Elite Nationale) - Saint-Jean-de-Monts
14	CYCLISME	Circuit des plages Vendéennes (Elite Nationale) - Sèvremont
15	BASKET	3ème tour 3x3 séries' - Les Essarts
16	CDSA 85	Journée 4 Activités Motrices - Vendespace
16	CYCLISME	Circuit des plages Vendéennes (Elite Nationale) - Saint-Georges-de-Pointadoux
18	CYCLISME	Circuit des plages Vendéennes (Elite Nationale) - Montaigu
18	CYCLISME	Circuit des plages Vendéennes (Elite Nationale Femmes) - Montaigu
19	CYCLISME	Circuit des plages Vendéennes (Elite Nationale Femmes) - Saint-Hilaire-de-Riez - CLM /EQUIPES
25-26	BASKET	¼ de finales des Coupes et challenges de Vendée Bretignolles-sur-Mer, La Guyonnière, Benet, Le Poiré-sur-Vie
26	ATHLÉTISME	Buxa Trail - La Boissière-de-Montaigu
26	ATHLÉTISME	La Martinoyenne - Saint-Martin-des-Noyers
26	UFOLEP	Ouverture de la saison Cyclo-sport UFOLEP - Coex

février

Dates internationales

- 11 - 29 Janvier Mondiaux de Handball masculin en Pologne et en Suède
- 16 - 29 Janvier Open d'Australie
- 28 - 29 Janvier Mondiaux de Cyclo-cross à Hoogerheide (Pays-Bas)
- 29 Janvier - 5 Février Championnats du monde de Skate
- 4 Février - 18 Mars Tournoi des 6 Nations
- 18 Février Mondiaux de Cross-country à Bathurst (Australie)
- 2 - 5 Mars Championnats d'Europe d'Athlétisme en salle à Istanbul (Turquie)
- 5 - 12 Mars Paris - Nice
- 17 - 19 Mars Mondiaux d'Athlétisme en salle à Nanjing (Chine)

Agenda Fev-mars-avril
www.cdos85.fr

CONTACT

et rédaction

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE VENDÉE

Maison des Sports

202 Boulevard Aristide Briand

85000 La Roche-sur-Yon

France

Document édité en janvier 2023
Publication quadrimestrielle

Direction de publication : Jean-Philippe Guignard
Comité de rédaction : Jean-Marie Bideaud, Yvette Ducamain, Bernard Duret, Gérard Gadé, Philippe Gaudin, Jean-Jacques Gazeau, Catherine Gens, Bernard Jacques, Stéphanie Palagonia, Jacques Phelippeau, Françoise Pignatel, Jacky Thibaudeau.

en collaboration avec les salariés du CDOS Vendée.