

### FICHE PARCOURS MOUILLERON-LE-CAPTIF

### LE 3KM



Départ : Mairie de Mouilleron-Le-Captif

Type de parcours : 1,5KM de pistes cyclables et 0.9KM de routes, 0.7KM de

chemins autour du lac

Distance : 3,1KM

Durée moyenne à pied : 45 minutes

Durée moyenne à vélo : 15 minutes

Durée moyenne en courant : 25 minutes

Arrivée : Mairie de Mouilleron-Le-Captif

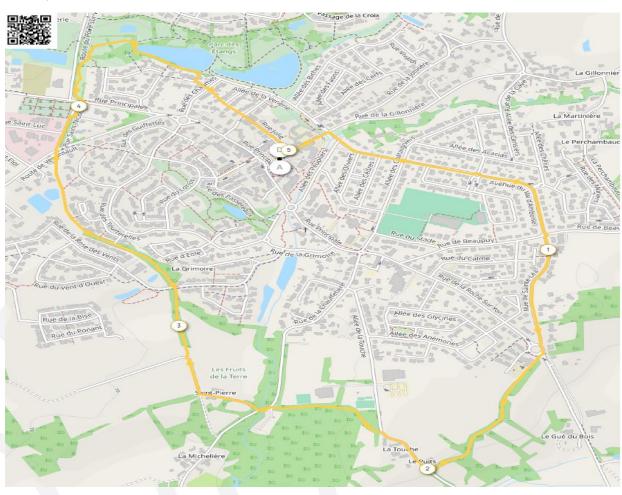
Le plan GPS en direct durant votre rando!



# J-385 VENDÉE, coeurde sports

### FICHE PARCOURS MOUILLERON-LE-CAPTIF

### LE 5KM



Départ : Mairie de Mouilleron-Le-Captif

Type de parcours : 2.7KM de routes et 0.9KM en forêt

Distance: 5.05KM

Durée moyenne à pied : 1H10

Durée moyenne à vélo : 25 minutes

Durée moyenne en courant : 40 minutes

Arrivée : Mairie de Mouilleron-Le-Captif

Le plan GPS en direct durant votre rando!

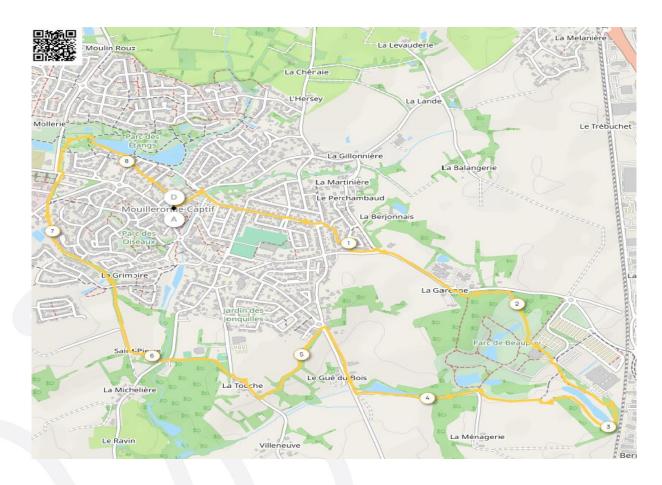


coeurde sports



## FICHE PARCOURS MOUILLERON-LE-CAPTIF

# LE 8KM



Départ : Mairie de Mouilleron-Le-Captif

Type de parcours : 5,4KM de route, 1,6KM de chemins

Distance: 8.41KM

Durée moyenne à pied : 2H

Durée moyenne à vélo : 40 minutes

Durée moyenne en courant : 1H

Arrivée : Mairie de Mouilleron-Le-Captif

Le plan GPS en direct durant votre rando! -

