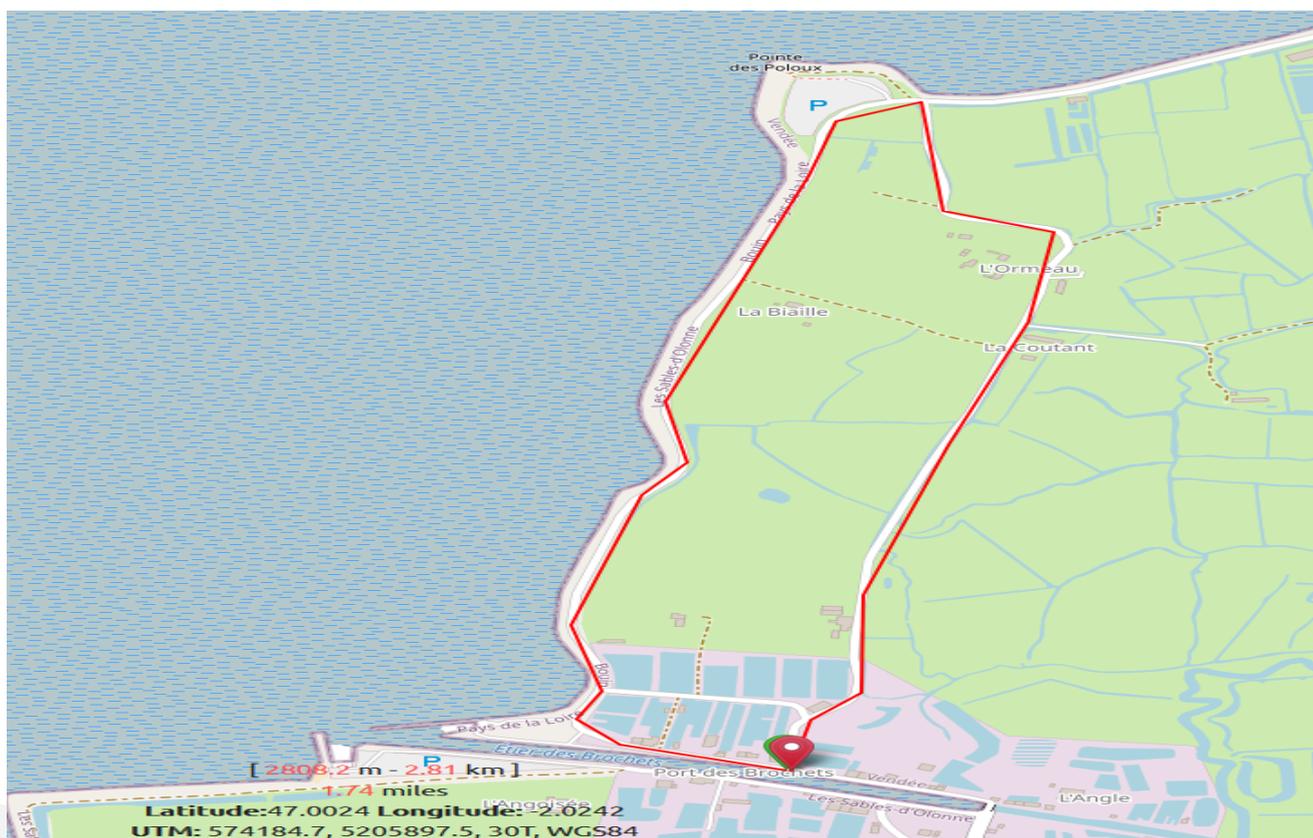


# FICHE PARCOURS BOUIN

**J-385**  
**VENDEE,**  
cœur de sports



## LE 3KM



Départ : Port des brochets

Distance : 2.81KM

Type de parcours : Forestier, sable

Durée moyenne à pied : 35 minutes

Durée moyenne à vélo : 8 à 10 minutes

Durée moyenne en courant : 20 minutes

Arrivée : Port des brochets

Le plan GPS en direct durant votre rando ! →



Randonnée n°34486268

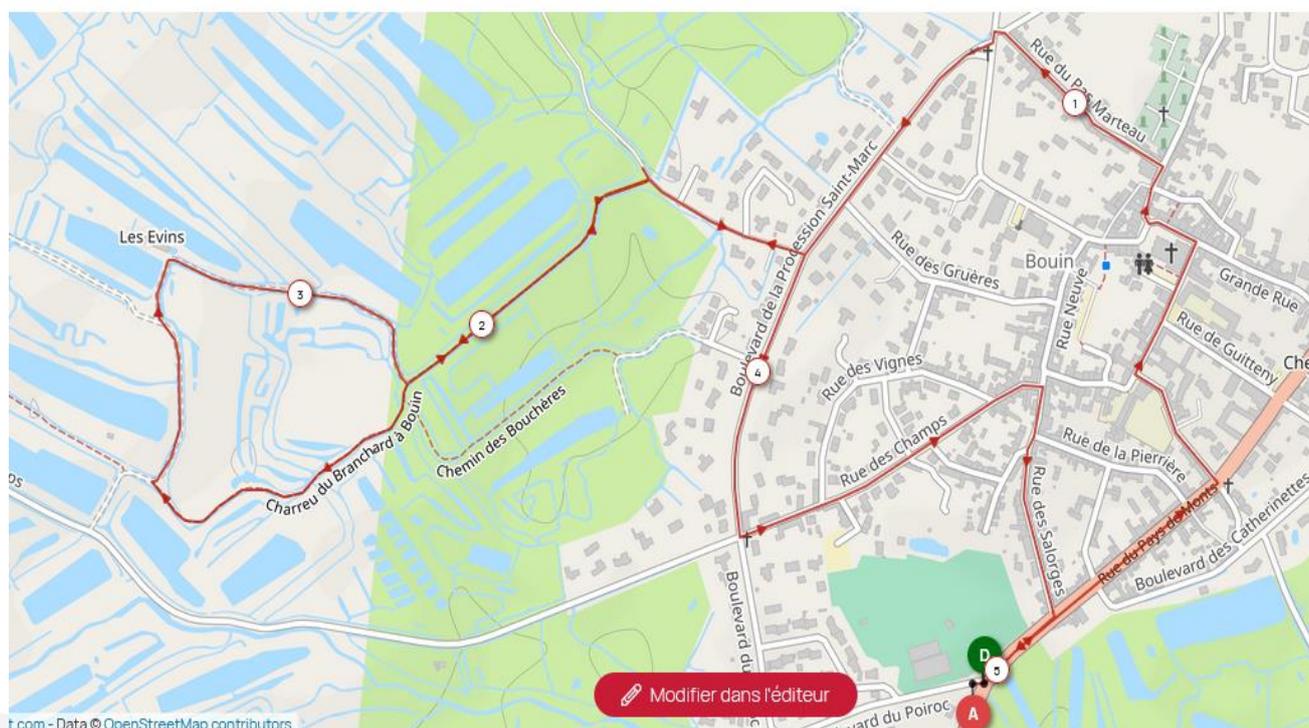
# FICHE PARCOURS BOUIN

**J-385**  
**VENDEE,**  
cœur de sports



## LE 5KM

Distance 5.04 km    Dénivelé + 7 m    Dénivelé - 8 m    Altitude min. 1 m    Altitude max. 5 m



Départ : Boulevard du Poiroc, gymnase

Type de parcours : Routes et chemins

Distance : 5.04KM

Durée moyenne à pied : 1H15

Durée moyenne à vélo : 30 minutes

Durée moyenne en courant : 45 minutes

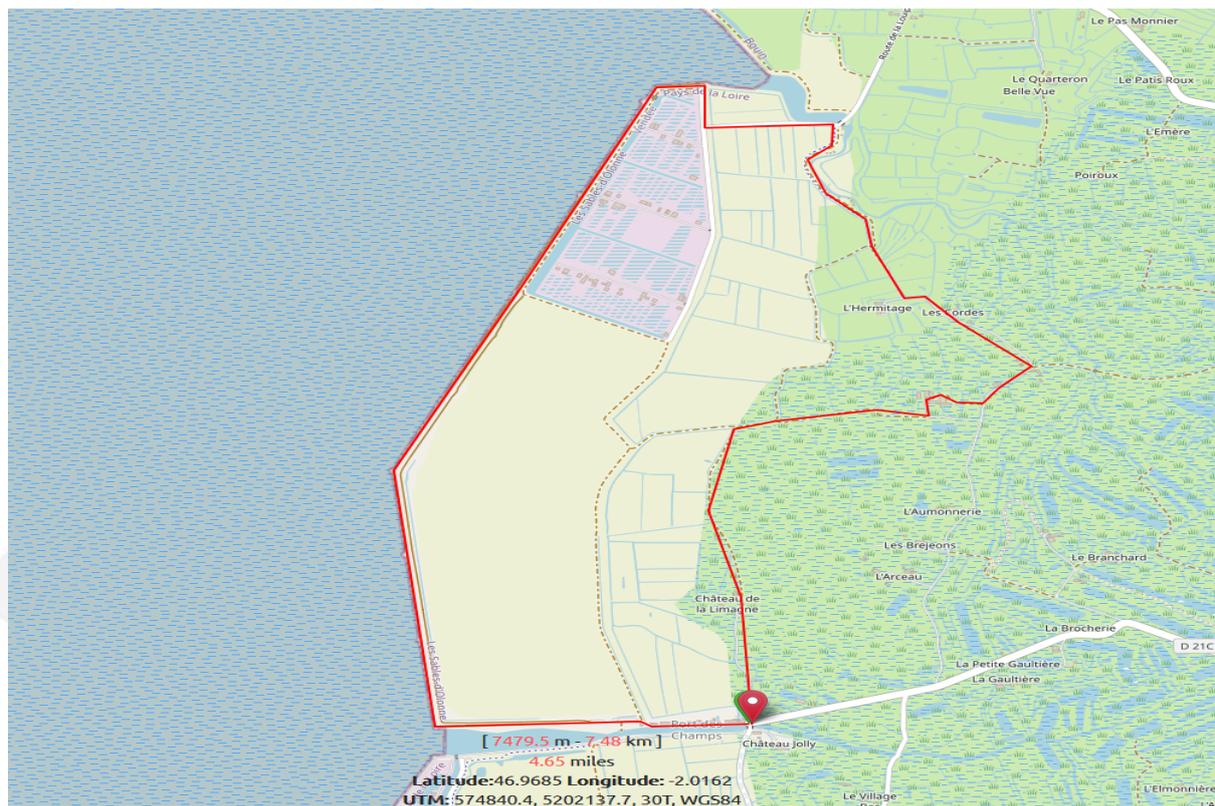
Arrivée : Boulevard du Poiroc, gymnase

Le plan GPS en direct durant votre rando ! →



Randonnée n°34485510

## LE 8KM



Départ : Port des champs

Type de parcours : Sable, chemins

Distance : 7.48KM

Durée moyenne à pied : 2H

Durée moyenne à vélo : 45 minutes

Durée moyenne en courant : 1H

Arrivée : Port des champs

Le plan GPS en direct durant votre rando ! →



Randonnée n°34486956